



Programme prévisionnel des activités Marche Nordique 3ème trimestre 2022

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique. Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi matin s'inscrivent auprès de
Claudine MILLET 06 85 41 29 13 ou Daniel TESTELIN 06 29 32 88 75 ou sur WhatsApp

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
Septembre 2022			
Jeudi 01	Fleurines	Cimetière	8h45
CDRP60 Jeudi 08	Etangs Commelles	Parking Chapon	8h45
Jeudi 15	Verneuil en Halatte	Les Sablons	8h45
Jeudi 22	Coye la Forêt	Parking du stade	8h45
Jeudi 29	Mongrésin	Table Mongrésin	8h45

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
[E mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
SIRET 448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr

