

**des activités Marche Nordique 2<sup>ème</sup> trimestre 2022**

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13 ou Daniel TESTELIN 06 29 32 88 75.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D'ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
-------	-------	-------------	----------

<b>Avril 2022</b>			
Jeudi 07	Pôteau du Grand Maitre	Pôteau du Grand Maitre	8H45
Jeudi 14	Coye la Forêt	Parking du stade	8H45
Jeudi 21	Butte aux gens d'armes	Pôteau de la Croix de Pontarmé	8h 45
Jeudi 28	Chantilly	Aire de pique-nique	8h 45
<b>Mai 2022</b>			
Jeudi 05	Fleurines	Cimetière	8h 45
Jeudi 12	Verneuil-en-Hallate	Les Sablons	8h 45
Jeudi 19	Chamant	Pôteau St priest	8h 45
Jeudi 26	Beaurepaire	Maison forestière	8h 45
<b>Juin 2022</b>			
Jeudi 02	Senlis	Pôteau d'Anleu	8h 45
Jeudi 09	Mongrésin	Carrefour table de Mongrésin	8h 45
Jeudi 16	Avilly St Léonard	Maison Forestière	8h 45
Jeudi 23	Aumont en Halatte	Parking de la Butte	8h 45
<b>Samedi 25</b>	<b>Journée « marche nordique »</b>	<b>La Neuville-en Hez</b>	<b>8h</b>
Jeudi 30	Villers St Paul	Parking de la Mairie	8h 45

