



Programme INITIATION « MARCHÉ NORDIQUE DOUCE » 3^{ème} trimestre 2021 : septembre

Les personnes intéressées par une initiation s'inscrivent au plus tard le mercredi 19 h, dernier délai auprès de l'animatrice :

- **Nathalie PACCOT au 06 87 19 48 88 ou mail : « paccot.nathalie@gmail.com »**

L'initiation aura une durée d'1 heure

Il est recommandé de porter des chaussures basses sportives à semelles crantées; de prendre de l'eau et un cas.
Les bâtons sont prêtés par le club pour l'initiation et pour la marche suivante (voir le calendrier)

EN CAS d'ALERTE METEO, fortes pluies, la marche est annulée
(information au plus tard, 2 heures avant l'initiation le jour même par mail ou sms)

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
VENDREDI	10	septembre	CREIL	Parking du lycée face à l'île St Maurice	9 h 30
Vendredi	17	septembre	CREIL	Parking du lycée face à l'île St Maurice	14 h 00

Conditions en situation sanitaire actuelle:

Passé sanitaire obligatoire au départ ; port du masque pendant les rassemblements

Prière de laisser vos coordonnées à l'animatrice de la MND, ainsi que d'avoir un certificat médical autorisant la pratique de la marche nordique et d'avoir à chaque sortie votre fiche santé.

Avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine, responsable sections marches : 06 18 02 03 53

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
6050 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
[E mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr