

**Programme « Rando LABELLISATION® » de l'U.R.C.C.  
1eme trimestre 2022  
Moins loin, moins vite et moins longtemps**

Les personnes intéressées par une rando s'inscrivent obligatoirement l'invitation officialise le point de RV de la sortie.  
Claudine MARECHAL 06 18 02 03 53

**Rendez-vous au départ de la randonnée :**

Les parcours sont de 5 à 6 Km. Voir 7kms /8/ si aucune pathologie L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des participants présents

La progression, c'est d'arriver à 9 kms,

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes., très important, 2 bâtons conseillés .

**EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée**

Prière de se munir d'un gobelet, pour la collation, prise après la randonnée . Prescription médicale de vos médicaments à porter sur soi (obligatoire) **IMPORTANT d'avoir un numéro d'une personne à contacter**, si problème .Une bouteille d'eau, un en-cas -La licence dans le sac à dos

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du Parking	Heure du R.V.
Samedi	8	Janvier	SENLIS	Parking de la cité judiciaire	13h45
Mardi	11	Janvier	GOUVIEUX	Parking de la rue des repas	13h45
Samedi	15	Janvier	CHANTILLY	Parking du tennis	13h45
Mardi	18	Janvier	SAINT LEU	Parking de la Gare	13h45
Samedi	22	Janvier	AVILLY	Parking de la maison forestière	13h45
Mardi	25	Janvier	FLEURINES	Parking du stade	13h45
Samedi	29	janvier	APREMONT	Parking allée de CREIL	13h45
Mardi	1	Février	MONTATAIRE	Parking du Leclerc	13h45
Samedi	5	Février	AVILLY	Parking du tir à l' Arc	13h45
Mardi	8	Février	GOUVIEUX	Parking de la rue des repas	13h45
Samedi	12	ABSENTE	Absente	Absente	Absente
Mardi	15	Février	APREMONT	Parking de l'allée de Creil	13h45
Samedi	19	Février	CHANTILLY	Parking du Collège des bourgognes	13h45
Mardi	22	Février	SAINT LEU	Parking de la GARE	13h45
Samedi	26	Février	SENLIS	Parking du terrain de Rugby	13h45
Mardi	1	Mars	GOUVIEUX	Parking du chemin de Crosne ( étang)	13h45
Samedi	5	Mars	LAMORLAYE	Parking du LIDD RUE de La SEIGNERIE	13h45
Mardi	8	Mars	CHANTILLY	Parking Toudouze	13h45
Samedi	12	Mars	SENLIS	Parking de l'Ancienne PISCINE	13h45
Mardi	15	Mars	FLEURINES	Parking du Stade	13h45
Samedi	19	Mars	APREMONT	Parking allée de Creil	13h45
Mardi	22	Mars	AVILLY	Parking de la maison forestière	13h45
Samedi	26	Mars	MONTATAIRE	Parking LECLERC	13h45
Mardi	29	Mars	SAINT LEU	Parking de la GARE	13h45

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le lundi soir ou le vendredi soir 20 heures dernier délai.

Un changement de date pourrait être opéré au cas où un animateur manquerait pour les 3 causes suivantes : stage, réunion ou maladie. **L' INVITATION fait office du lieu de la randonnée**

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine .

**Correspondance :** Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
[E-mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)