

**FICHE A EMPORTER SUR SOI**

**NOM**

**PRENOM**

**Quels sont les signes qui peuvent survenir ?** *Ne donnez que les signes essentiels (malaises, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicable...)*

**Les gestes à pratiquer :**

**Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :**

**Que faut-il me donner et combien ?**

**Coordonnées de la personne à prévenir**

Tél fixe :

Tél portable :

**Coordonnées téléphoniques de mon médecin :**

Tél fixe :

Tél Portable :

**FICHE A EMPORTER SUR SOI**

**NOM :**

**PRENOM :**

**Quels sont les signes qui peuvent survenir ?** *Ne donnez que les signes essentiels (malaises, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicable...)*

**Les gestes à pratiquer :**

**Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :**

**Que faut-il me donner et combien ?**

**Coordonnées de la personne à prévenir**

Tél fixe :

Tél portable :

**Coordonnées téléphoniques de mon médecin :**

Tél fixe :

Tél Portable :

