

**Programme « Rando Santé® » de l'U.R.C.C.  
2ieme trimestre 2021  
Moins loin, moins vite et moins longtemps**

**Les personnes intéressées par une rando-santé s'inscrivent obligatoirement** l'invitation officialise le point de RV de la sortie.  
Claudine MARECHAL 06 18 02 03 53

**Rendez-vous au départ de la randonnée :**

**ACTUELLEMENT CAUSE COUVRE-FEU le RV est à 13h30-**

Les parcours sont de 5 à 6 Km. Voir 7kms si aucune pathologie L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des participants présents

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes.

**EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée**

Prière de se munir d'un gobelet, de la prescription médicale de vos médicaments à porter sur soi (obligatoire) une bouteille d'eau, un en-cas -La licence-

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du Parking	Heure du R.V.
Samedi	3	Avril	CINQUEUX	Parking de la maison médicale	13h45
Mardi	6	Avril	GOUVIEUX	Parking du stade	13h45
Samedi	10	Avril	SENLIS	Parking de la gare	13h45
Mardi	13	Avril	AVILLY	Parking Maison Forestière -TIR	13h45
Samedi	17	Avril	SAINT LEU	Parking de la gare	13h45
Mardi	20	Avril	CHANTILLY	Parking Toudouze	13h45
Samedi	24	Avril	APREMONT	Parking allée de CREIL	13h45
Mardi	4	Mai	FLEURINES	Parking du Stade	13h45
Samedi	8	Mai	A voir		13h45
Mardi	11	Mai	GOUVIEUX	Parking de la rue des repas	13h45
Samedi	15	Mai	CHANTILLY	Parking du tennis	13h45
Mardi	18	Mai	MONTATAIRE	Parking LECLERC	13h45
Samedi	22	Mai	CINQUEUX	Parking de la maison médicale	13h45
Mardi	25	Mai	VINEUIL	Parking Ancienne GARE	13h45
Samedi	29	Mai	SENLIS	Parking du terrain de Rugby	13h45
Mardi	1	Juin	VERNEUIL	Parking du cimetière	13h45
Samedi	5	Juin	GOUVIEUX	Parking du chemin de CROSNE	13h45
Mardi	8	Juin	CHANTILLY	Parking TOUDOUZE	13h45
Samedi	12	Juin	SENLIS	Parking de la Gare	13h45
Mardi	15	Juin	FLEURINES	Parking du Stade	13h45
Samedi	19	Juin	APREMONT	Parking allée de Creil	13h45
Mardi	22	Juin	VINEUIL	Parking de l'Ancienne Gare	13h45
Samedi	26	Juin	MONTATAIRE	Parking LECLERC	13h45
Mardi	29	Juin	SAINT LEU	Parking de la GARE	13h45

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le lundi soir ou le vendredi soir 20 heures dernier délai.

Un changement de date pourrait être opéré au cas où un animateur manquerait pour les 3 causes suivantes : stage, réunion ou maladie.

Dans la mesure du possible nous compenserons par une autre date.

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine

**Correspondance :** Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E-mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)