



## Programme « MARCHÉ NORDIQUE DOUCE » 4<sup>ème</sup> trimestre 2021 : septembre

Les personnes intéressées par une marche s'inscrivent au plus tard le Mercredi 19 h, dernier délai pour le jeudi après midi auprès de l'animatrice :

➤ **Nathalie PACCOT au 06 87 19 48 88 ou mail : « [paccot.nathalie@gmail.com](mailto:paccot.nathalie@gmail.com) »**

➤ **Rendez-vous au départ de la marche : RV à 13 h 45 ou 13 h 15 en d décembre**

Les parcours sont de 7 à 8 Km. Allure modérée, petit dénivelé ; durée 2 heures

Il est recommandé de porter des chaussures basses sportives à semelles crantées; de prendre de l'eau et un cas

**EN CAS D'ALERTE METEO, fortes pluies, neige, la marche est annulée**

**(information au plus tard, à 12h00 le jour même par mail ou sms)**

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
VENDREDI	1	Octobre	MAYSEL	Parking de l'église	13 h 45
VENDREDI	8	Octobre	Yvillers	Parking de l'église	13 h 45
VENDREDI	22	Octobre	Pont sainte Maxence	Parking de l'école-Moncel	13 h 45
VENDREDI	29	Octobre	Senlis	Parking du lycée	13 h 45
VENDREDI	12	Novembre	Fleurines	Parking du stade	13h 45
VENDREDI	19	Novembre	Mont-l'Eveque	Parking du lavoir	13 h 45
VENDREDI	26	Novembre	Apremont	Parking route de Creil	13 h 45
VENDREDI	3	Décembre	Aumont	Parking de la forêt	<b>13 h 15</b>
VENDREDI	10	Décembre	Avilly	Parking du tir à l'arc	<b>13 h 15</b>
VENDREDI	17	Décembre	Montataire	Parking d'ALDI	<b>13 h 15</b>

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue la veille au soir 20 heures dernier délai.

Le parcours peut-être modifié si le terrain est impraticable;

ATTENTION : le 4<sup>ème</sup> trimestre sera programmé les vendredis.

**Conditions en situation sanitaire actuelle:**

**Passé sanitaire obligatoire au départ ; port du masque pendant les rassemblements**

Prière de laisser vos coordonnées à l'animatrice de la MND, ainsi que d'avoir un certificat médical autorisant la pratique de la marche nordique et d'avoir à chaque sortie votre fiche santé.

Avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine, responsable sections marches : 06 18 02 03 53

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
6050 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
[E mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)

