

Programme « Rando Santé® » de l'U.R.C.C.

1er trimestre 2021

moins loin, moins vite et moins longtemps

Les parcours sont de 5 à 6 Km en RS --- Marche douce 7 kms L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des participants présents

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes. La fiche à porter sur soi, avec le traitement journalier, les allergies, éventuellement qui sera lu par le service médical, avec un NUMERO d'une personne de confiance en cas de problème. Très important, mettre dans le sac à dos, et de faire savoir l'endroit à l'animateur, afin de gagner du temps .MERCI

**EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée, regarder l'ORDI, avant 12h
Il est obligatoire de s'inscrire.**

Prière de se munir d'un gobelet, d'une bouteille d'eau, d'un en-cas et se vêtir par rapport à la météo, la saison.
Laisser vos coordonnées aux animateurs svp

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du Parking	Heure du R.V.
Mardi	5	Janvier	GOUVIEUX	Parking rue des repas	13h45
Samedi	9	Janvier	SENLIS	Parking Cité judiciaire	13h45
Mardi	12	Janvier	VERNEUIL	Parking du cimetière	13h45
Samedi	16	Janvier	CHANTILLY	Parking du Tennis	13h45
Mardi	19	Janvier	FLEURINES	Parking du Stade	13h45
Samedi	23	Janvier	SAINT LEU	Parking de l'Office de la gare	13h45
Mardi	26	Janvier	MONTATAIRE	Parking Leclerc	13h45
Samedi	30	Janvier	SENLIS	Parking de la Gare	13h45
Mardi	2	Février	GOUVIEUX	Parking du Gymnase	13h45
Samedi	6	Février	FLEURINES	Parking du Stade	13h45
Mardi	9	Février	VINEUIL	Parking Ancienne Gare	13h45
Samedi	13	Février	Remplacement	A voir : annulée	Ou reportée
Mardi	16	Février	AVILLY	Parking du Tir à l'arc	13h45
Samedi	20	Février	CHANTILLY	Parking du Tennis	13h45
Mardi	23	Février	VILLERS	Parking du 19 Mai 1962	13h45
Samedi	27	Février	SAINT LEU	Parking de la gare	13h45
Mardi	2	Mars	A Voir	Remplacement --- annulée	Ou reportée
Samedi	6	Mars	A voir	Remplacement --- annulée	Ou reportée
Mardi	9	Mars	CHANTILLY	Parking Toudouze	13h45
Samedi	13	Mars	FLEURINES	Parking du Stade	13h45
Mardi	16	Mars	APREMONT	Parking du cimetière	13h45
Samedi	20	Mars	AVILLY	Parking du tir à l'arc	13h45
Mardi	23	Mars	SENLIS	Parking de l'ancienne PISCINE	13h45
Samedi	27	Mars	LAMORLAYE	Parking de Lidl	13h45
Mardi	30	Mars	FLEURINES	Parking du Stade	13h45

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
E-mail : contact@urcc.fr

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr

Le programme est établi, mais c'est l'invité, envoyée par André, qui valide la sortie, qui peut être différente du calendrier

Il est impératif de s'inscrire par mail ou sms la veille de préférence,
Peu importe si le jour, vous annulez par un sms le matin, cause imprévue

Les gestes barrières seront je le crains encore à adapter, à suivre

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite.
Un changement de date pourrait être opéré au cas où un animateur manquerait :

Maladie, réunion, ou autre.

PENSEZ à regarder l'ordi, si annulation avant 12h le jour de la sortie et répondre svp au message annulation
Message bien reçu

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement

MARECHAL Claudine

06 18 02 03 53



claudinerando@hotmail.fr 06 18 02 02 53

andre.lagrange@neuf.fr 06 28 13 77 95