



Programme des activités Marche Nordique 4ème trimestre 2020

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
01 / 10 / 2020	Poteau du Grand Maitre	Carrefour Pôteau du Grand Maitre	8h 45
08 / 10 / 2020	Vineuil St Firmin	Parking de la Gare	8h 45
15 / 10 / 2020	Verneuil en Halatte	Sablons	8h 45
22 / 10 / 2020	Ermenonville	A définir	8h 45
29 / 10 / 2020	Apremont	Maison forestière	8h 45
05 / 11 / 2020	Chantilly	Parking du Tennis	8h 45
12 / 11 / 2020	Villers St Paul	Parking de la Mairie	8h 45
19 / 11 / 2020	Beaurepaire	Maison forestière	8h 45
26 / 11 / 2020	Laigneville	Parking du stade	8h 45
03 / 12 / 2020	Chamant	Pôteau St priest	8h 45
12 / 12 / 2020	Mongrésin	Carrefour table de Mongrésin	8h 45
17 / 12 / 2020	Butte aux Gens d'Armes	Pôteau de la Croix de Pontarmé	8h 45
24 / 12 / 2020	NOEL		

En octobre

Une sortie journée avec pique-nique est envisagée à La Neuville en Hez
en fonction de la météo et remplacera la sortie prévue

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
E-mail : contact@urcc.fr

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr