



## Programme des activités Marche Nordique

### Septembre 2020

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi et du dimanche, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D'ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
03/09/2020	Mongrèsin	Carrefour de la table ronde	8h 45
10/09/2020	Fleurines	Parking cimetière	8h 45
17/09/2020	Butte au Gens d'Armes	Croix de Pontarmé D1017	8h 45
24/09/2020	Avilly	Maison forestière	8h 45

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E-mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P)  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)

