

FICHE A EMPORTER SUR SOI

NOM

PRENOM

Quels sont les signes qui peuvent survenir ? Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicable.....)

LES GESTES A PRATIQUER

Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés

Que faut-il me donner ? Et combien ?

Coordonnées téléphoniques de la de la personne à prévenir :

Tél fixe :

Tél portable :

Coordonnées téléphoniques de mon médecin :

Tél fixe :

Tél portable :