

## 150 km Fédéral, le 25 mars organisé par le VC Mouy

Nous avons décidé de participer au brevet fédéral de 150Km considérant que cette épreuve serait un excellent test et entraînement pour nos participations à la Concentration Nationale de Pâques en Provence. Nous alignerons deux équipes, une équipe de "jeunes" de l'école cyclo sur la fléchette (200 km en 12 heures le samedi de Pâques) et une équipe d' "anciens" sur une trace (240 km dans la journée du samedi).

Le VC Mouy proposait un circuit en triangle : Mouy – Chaumont en Vexin – Gisors – Gournay en Bray – Mouy. Un beau circuit en perspective avec un dénivelé de 1200 m avec une météo ensoleillée mais annoncée très venteuse.



*Quelques conseils lors de la 1<sup>ère</sup> pause*

Nous nous sommes retrouvés à 8, samedi matin à 7 heures pour le départ. Pour Sofiane, Lou et Gauthier, c'était un baptême ; ils n'avaient pas accompli de distance supérieure à 100 km jusque là. Les 5 autres, André, Marc, Dominique et les deux Daniel, cyclotouristes chevronnés, entamaient la saison 2017 sur les randonnées de la journée. Ils assuraient, en quelque sorte, le parrainage de nos débutants.

**Correspondance :**  
Daniel RONCHI  
1 rue Léo Lagrange  
60550 – Verneuil en Halatte  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée « Picardie en forme » le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)

Ce fut une belle randonnée avec la traversée du pays de Thelle d'abord puis du Vexin. Après la pause tampon à Chaumont nous fîmes une incursion dans l'Eure, de Gisors à Neuf-Marché au long de la vallée de l'Epte. Ensuite entrée dans la Seine Maritime (encore désignée Seine Inférieure sur les bornes routières), un bref passage dans l'Oise pour faire halte à Saint Germer de Fly et à Gournay en Bray retour en Seine Maritime que nous quittons pour revenir définitivement dans l'Oise sur la route de Gerberoy. Une traversée approfondie du Pays de Bray dont nous avons pu apprécier les paysages vallonnés et verdoyants parsemés de d'arbres en fleurs.



*Halte ravitaillement à St Germer de Fly : les « anciens »*

Le soleil mettait en valeur ces paysages, par contre le vent de nord-est se chargeait de nous rendre la tâche difficile. Il ne suffit pas cependant à décourager nos débutants et, conseillés par les "anciens" nous nous efforçâmes de constituer un peloton pour que chacun son tour puisse s'abriter du vent.

Partis à 7 h15 c'est à 17 h 30 que nous rentrâmes à Mouy après environ 8 h 30 de vélo auxquelles s'ajoutaient les pauses et arrêts divers.

Fatigués mais contents de cette journée d'effort en plein air, les jeunes creillois, Sofiane, Lou et Gauthier se sont déclarés enchantés et ont reçu les félicitations de leurs aînés.

Jacques Jolly, président du VC Mouy et organisateur du brevet a déclaré

- « Une excellente préparation pour la fléchette Vélocio. Celle-ci sera plus longue mais le parcours sera forcément plus aisé, pas de dénivelé et vent (normalement) favorable. Vos jeunes cyclos seront au point ! »

**Correspondance :**  
Daniel RONCHI  
1 rue Léo Lagrange  
60550 – Verneuil en Halatte  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée « Picardie en forme » le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)

