



Programme des activités Marche Nordique 4ème trimestre 2019

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi s'inscrivent auprès de **Claudine MILLET 06 85 41 29 13**.
Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaire
OCTOBRE 2019			
Jeudi 3	Laigneville	Parking du stade	8h45
Jeudi 10	Chantilly	Lycée Rostang	8h45
Jeudi 17	Verneuil en Halatte	A définir	
Jeudi 24	Mongrésin	Table Mongrésin	8h45
Jeudi 31	Coye la Forêt	Parking du stade	8h45
NOVEMBRE 2019			
Jeudi 7	Butte aux gens d'armes	Poteau de la Croix de Pontarmé	8h45
Jeudi 14	Villers St Paul	Parking de la Mairie	8h45
Jeudi 21	Chamant	Poteau St Priest	8h45
Jeudi 28	Fleurines	Cimetière	8h45
DECEMBRE 2019			
Jeudi 5	Vineuil St Firmin	Parking tennis Chantilly	8h45
Jeudi 12	Avilly St Léonard	Maison forestière d'Avilly	8h45
Jeudi 19	Etangs Commelles	Parking Chapon	8h45
Jeudi 26	Sortie annulée	-----	

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
[E mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr

