



Programme des activités Marche Nordique 1^{er} trimestre 2020

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
02/01/2020	Verneuil en Halatte	A définir	8h 45
09/01/2020	Chantilly	Aire de pique-nique route de Toudouze	8h 45
16/01/2020	Aumont en Halatte	A définir	8h 45
23/01/2020	La butte aux Gens d'Armes	Croix de Pontarmé D 1017	8h 45
30/01/2020	Coye la Forêt	Parking Centre Sportif	8h 45
06/02/2020	Apremont	Maison forestière	8h 45
13/02/2020	Senlis	A définir	8h 45
20/02/2020	Laigneville	Parking du stade	8h 45
27/02/2020	Mongrèsin	Table de Mongrèsin	8h 45
05/03/2020	Ermenonville	A définir	8h 45
12/03/2020	Beaurepaire	Maison forestière	8h 45
19/03/2020	Etangs Commelles	Parking Chapon	8h 45
26/03/2020	Poteau du Grand Maître	Poteau du Grand Maître	8h 45

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
E-mail : contact@urcc.fr

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr