



**Programme « Rando Santé® » de l'U.R.C.C**  
**2<sup>e</sup> trimestre 2019**  
**Moins loin, moins vite, moins longtemps**

Les personnes intéressées par une rando-santé s'inscrivent au plus tard le vendredi 19 h, dernier délai pour le samedi matin et le lundi 19 h également pour le mardi auprès de :

- **André Lagrange** au 06 28 13 77 95 ou **Claudine Maréchal** 06 18 02 03 53

**Rendez-vous au départ de la randonnée :**

- **Le samedi RV à 9h15, départ à 9h30**      ou      **RV à 13h45, départ à 14h.**
- **Le mardi RV à 9h15, départ à 9h30**      ou      **RV à 13h15, départ 14h.**

Les parcours sont de 5 à 6 Km. L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des présents. Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes.

**EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée**

Prière de se munir d'un gobelet et de la prescription médicale de vos médicaments à porter sur soi (obligatoire)

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
Mardi	2	Avril	Apremont	Parking allée de Creil à gauche en venant de la ferme d'Apremont	13h45
Samedi	6	Avril	Chantilly	Parking du Tennis	13h45
Mardi	9	Avril	Avilly	Parking du tir à l'Arc	13h45
Samedi	13	Avril	Cinqueux	Parking rue de PONT maison médicale	13h45
Mardi	16	Avril	Fleurines	Parking du Stade	13h45
Samedi	20	Avril	Gouvieux	Place Nümbrecht Gymnase -Collège	13h45
Mardi	23	Avril	Saint Leu	Parking de la gare - Office du tourisme	13h45
Samedi	27	Avril	Senlis	Parking de l'Ancienne piscine	13h45
Mardi	30	Avril	Vineuil	Parking de l'Ancienne Gare	13h45
Samedi	4	Mai	Fleurine	Parking du Stade	13h45
Mardi	7	Mai	Apremont	Parking allée de Creil à gauche venant de la ferme d'Apremont	13h45
Samedi	11	Mai	Chantilly	Parking du rond-point des Aigles	13h45
Mardi	14	Mai	Avilly	Parking du tir à l'Arc	13h45
Samedi	18	Mai	Cinqueux	Parking rue de Pont Maison médicale	13h45
Mardi	21	Mai	Gouvieux	Parking du stade	13h45
Samedi	25	Mai	Saint Leu	Parking de la gare - Office du tourisme	13h45
Mardi	28	Mai	Verneuill	Parking du Cimetière	13h45
Samedi	1	Juin	Fleurines	Parking du stade	13h45
Mardi	4	Juin	Apremont	Parking allée de Creil côté gauche	13h45
Samedi	8	Juin	Avilly	Parking du Tir à l'Arc	13h45

**Correspondance :** Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
6050 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
[E.mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)

Mardi	11	Juin	Chantilly	Parking du rond-point des aigles	13h45
Samedi	15	Juin	Cinqueux	Parking Rue de Pont Maison Médicale	13h45
Mardi	18	Juin	Aumont	Parking de la Butte d'Aumont	13h45
Samedi	22	Juin	Gouvieux	Parking Place Nümbrecht Gymnase	13h45
Mardi	25	Juin	Senlis	Parking de l'Ancienne piscine	13h45
Samedi	29	Juin	Mongrésin	Parking de la table ronde	13h45

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le lundi soir ou le vendredi soir 20 heures dernier délai.

Un changement de date pourrait être opéré au cas où un animateur manquerait pour une des 3 causes suivantes : stage, réunion ou maladie.

Dans la mesure du possible nous compenserons par une autre date.

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine