

**Programme « Rando Santé® » de l'U.R.C.C.**  
**1er trimestre 2019**  
**Moins loin, moins vite et moins longtemps**

Les personnes intéressées par une rando-santé s'inscrivent au plus tard le vendredi 19 h, dernier délai pour le samedi matin et le lundi 19 h également pour le mardi auprès **d'André Lagrange au 06 28 13 77 95**  
Claudine MARECHAL 06 18 02 03 53

**Rendez-vous au départ de la randonnée :**  
**Le samedi à 9 heures 30 ou RV à 13h45, départ à 14h ; Le mardi à 9h30 ou 14 heures**

Les parcours sont de 5 à 6 Km. L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des participants présents. Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes.

**EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée**

Prière de se munir d'un gobelet et de la prescription médicale de vos médicaments à porter sur soi (obligatoire) bouteille d'eau .

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du Parking	Heure du R.V.
Mardi	8	Janvier	Vineuil	Parking de l'ancienne Gare	13h45
Samedi	12	Janvier	Chantilly	Parking du Tennis (bas)	13h45
Mardi	15	Janvier	Senlis	Parking de l'ancienne Piscine	13h45
Samedi	19	Janvier	Creil	Parking du Gymnase Jules Uhry	13h45
Mardi	22	Janvier	Verneuil en Halatte	Parking du cimetière	13h45
Samedi	26	Janvier	Gouvieux	Parking de la place Numbrecht	13h45
Mardi	29	Janvier	Apremont	Parking de l'allée de Creil	13h45
Samedi	2	Février	Pas de RANDO	AG CDRP 60	13h45
Mardi	5	Février	Saint Leu d'Esserent	Parking de la Gare	13h45
Samedi	9	Février	Chantilly	Parking du Gymnase (haut)	13h45
Mardi	12	Février	Montataire	Parking Leclerc	13h45
Samedi	16	Février	Gouvieux	Parking du Stade	13h45
Mardi	19	Février	Verneuil en Halatte	Parking du Cimetière	13h45
Samedi	23	Février	Senlis	Parking de l'Ancienne Gare	13h45
Mardi	26	Février	Apremont	Parking allée de Creil	13h45
Samedi	2	Mars	Avilly	Parking du tir à l'arc	13h45
Mardi	5	Mars	Villers Saint Paul	Parking du Marché	13h45
Samedi	9	Mars	Cinqueux	Rue de Pont Maison Médicale	13h45
Mardi	12	Mars	Mars Bleu à Nogent	Rendez-vous à voir ensuite merci	13h45
Samedi	16	Mars	Gouvieux	Parking de la rue des repas	13h45
Mardi	19	Mars	Verneuil	Parking du cimetière	13h45
Samedi	23	Mars	Senlis	Parking de la gare	13h45
Mardi	26	Mars	Saint Leu	Parking de la Gare	13h45
Samedi	30	Mars	Chantilly	Parking du tennis (bas)	13h45

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le lundi soir ou le vendredi soir 20 heures dernier délai.

Un changement de date pourrait être opéré au cas où un animateur manquerait pour les 3 causes suivantes : stage, réunion ou maladie.

Dans la mesure du possible nous compenserons par une autre date.

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E-mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)