

Programme prévisionnel des activités Marche Nordique Septembre 2019

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi et du dimanche, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

Septembre	Lieux	RV 8h 45	Point GPS
**Dimanche 1er	Aumont	Parking ancienne carrière	49.230762,2.546235
Jeudi 5	Pontarmé	Château	49.156054,2.547856
**Dimanche 8	annulée		
Jeudi 12	Senlis	Gymnase Brichebay	49.193461,2.566084
**Dimanche 15	Forêt'Oise		
Jeudi 19	Fleurines	Tennis	49.259202,2.578352
**Dimanche 22	Ermenonville	Sentier des écrivains	49.135198,2.696690
Jeudi 26	Vineuil St Firmin	Parking du tennis	49.198460,2.467196
**Dimanche 29	Senlis	Poteau d'Anleu	49.17085,2.631741

La Forêt'Oise

*Samedi 14 septembre et Dimanche 15 septembre 2019
Circuits de 22 km*

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
E-mail : contact@urcc.fr

Vice-Président « Marche »
Raymond ROUSSEAU
194, rue Hector Berlioz – 60100 Creil
Tél : 03 44 25 26 66
Courriel : raymond.rousseau@free.fr

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr