



## Programme des activités Marche Nordique 2ème trimestre 2019

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D'ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
04 / 04 / 2019	Poteau du grand Maitre	Poteau du Grand Maitre	8h 45
11 / 04 / 2019	Senlis	A définir	8h 45
18 / 04 / 2019	Fleurines	Cimetière	8h 45
25 / 04 / 2019	Vineuil St Firmin	Parking Tennis	8h 45
02 / 05 / 2019	Apremont	Maison Forestière	8h 45
09 / 05 / 2019	Beaurepaire	Maison forestière	8h 45
16 / 05 / 2019	Ermenonville	A définir	8h 45
23 / 05 / 2019	La Butte aux Gens d'Armes	Poteau de la Croix Pontarmé	8h 45
			8h 45
06 / 06 / 2019	Mongrésin	Table de Mongrésin	8h 45
13 / 06 / 2019	Aumont	Parking de la Butte	8h 45
20 / 06 / 2019	Montataire	Parking Leclerc	8h 45
27 / 06 / 2019	Chantilly	Lycée Rostand	8h 45

### 29 Juin 2019, journée « marche nordique pique-nique » à Ermenonville

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E-mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Vice-Président « Marche »  
Raymond ROUSSEAU  
194, rue Hector Berlioz – 60100 Creil  
Tél : 03 44 25 26 66  
Courriel : [raymond.rousseau@free.fr](mailto:raymond.rousseau@free.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)