



Programme des activités Marche Nordique 1er trimestre 2019

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

| Dates | Lieux | Rendez-vous | Horaires |
|------------|---------------------------|------------------------------------|----------|
| 03 01 2019 | La Neuville en Hez | Parking du Magasin | 8h 45 |
| 10 01 2019 | Vineuil St Firmin | Parking du tennis | 8h 45 |
| 17 01 2019 | Mongrésin | Carrefour de la table de Mongrésin | 8h 45 |
| 24 01 2019 | Aumont | Parking de la Butte | 8h 45 |
| 31 01 2019 | Laigneville | Parking du Stade | |
| | | | |
| 06 02 2019 | Beaurepaire | Maison forestière | 8h 45 |
| 13 02 2019 | Verneuil en Halatte | Parking des Marronniers | 8h 45 |
| 20 02 2019 | Apremont | Maison forestière | 8h 45 |
| 27 02 2019 | La butte aux gens d'armes | Croix de Pontarmé (D 1017) | 8h 45 |
| | | | 8h 45 |
| | | | |
| 04 03 2019 | Coye la Forêt | Parking Centre Sportif | 8h 45 |
| 11 03 2019 | Chantilly | Lycée Rostang | 8h 45 |
| 18 03 2019 | Montataire | Parking Leclerc | 8h 45 |
| 25 03 2019 | Ermenonville | Gare de Fleurines | 8h 45 |

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
E-mail : contact@urcc.fr

Vice-Président « Marche »
Raymond ROUSSEAU
194, rue Hector Berlioz – 60100 Creil
Tél : 03 44 25 26 66
Courriel : raymond.rousseau@free.fr

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr

