

Programme « **Rando Santé®** » de l'U.R.C.C.
4e trimestre 2018
moins loin, moins vite et moins longtemps

Les personnes intéressées par une rando-santé s'inscrivent au plus tard le vendredi 19 h, dernier délai pour le samedi matin et le lundi 19 h également pour le mardi auprès **d'André Lagrange au 06 28 13 77 95**
Claudine MARECHAL 06 18 02 03 53

Rendez-vous au départ de la randonnée : Le samedi à 9h15 ou 13h45
Le mardi à 9h15 ou 13h45

Les parcours sont de 5 à 6 Km. L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des participants présents

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes.

EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée

Prière de se munir d'un gobelet et de la prescription médicale de vos médicaments à porter sur soi (obligatoire)

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
Mardi	2	Octobre	CINQUEUX	Parking rue de Pont Maison Médicale	13h45
Samedi	6	Octobre	APREMONT	Parking Allée de Creil	13h45
Mardi	9	Octobre	MONTATAIRE	Parking du Magasin Aldi	13h45
Samedi	13	Octobre	AVILLY	Parking du tir à l'arc	13h45
Mardi	16	Octobre	CREIL	Marche OCTOBRE Rose (CANCER)	13h45
Samedi	20	Octobre	VERNEUIL	Parking du cimetière	13h45
Mardi	23	Octobre	CHANTILLY	Parking du Gymnase	13h45
Samedi	27	Octobre	SAINT LEU	Parking de la gare	13h45
Mardi	30	Octobre	SENLIS	Parking de l'Ancienne piscine	13h45
Samedi	3	Novembre	Montataire	Parking ALDI	13h45
Mardi	6	Novembre	CINQUEUX	Parking rue de Pont Maison Médicale	13h45
Samedi	10	Novembre	SENLIS	Parking Cité judiciaire	13h45
Mardi	13	Novembre	AVILLY	Parking du tir à l'Arc	13h45
Samedi	17	Novembre	CHANTILLY	Parking du tennis	13h45
Mardi	20	Novembre	AUMONT	Parking de l'église	13h45
Samedi	24	Novembre	VERNEUIL	Parking du cimetière	13h45
Mardi	27	Novembre	MONTGRESIN	Parking de la table ronde	13h45
Samedi	1	Décembre	APREMONT	Parking Allée de Creil	13h45
Mardi	4	Décembre	SAINT LEU	Parking de la Gare	13h45
Samedi	8	Décembre	CREIL	Parking de la Faïencerie	13h45
Mardi	11	Décembre	GOUVIEUX	Parking Place Numbreich	13h45
Samedi	15	Décembre	CHANTILLY	Parking du tennis	13h45
Mardi	18	Décembre	Senlis	Parking de l'Ancienne piscine	13h45

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
60550 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
E-mail : contact@urcc.fr

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le lundi soir ou le vendredi soir 20 heures dernier délai.
Un changement de date pourrait être opéré au cas où un animateur manquerait pour les 3 causes suivantes :
stage, réunion ou maladie.
Dans la mesure du possible nous compenserons par une autre date.

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine