



## Programme des activités Marche Nordique 4<sup>ème</sup> trimestre 2018

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D'ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	Horaires
04-10-2018	Aumont	Parking de la Butte	8h 45
11-10-2018	Verneuil en Halatte	Parking de « Marronniers »	8h 45
18-10-2018	Montgrésin	Carrefour de la table de Montgrésin	8h 45
25-10-2018	Beaurepaire	Parking de la Maison Forestière	8h 45
01-11-2018	Chantilly	Parking lycée Rostand	8h 45
08-11-2018	Apremont	Parking de la Maison Forestière	8h 45
15-11-2018	Laigneville	Parking du stade	8h 45
22-11-2018	Butte aux Gens d'Armes	Carrefour de Pontarmé	8h 45
29-11-2018	Montataire	Parking Leclerc	8h 45
05-12-2018	Villers St Paul	Parking de la Mairie	8h 45
12-12-2018	Fleurines	Parking Complexe Sportif	8h 45
19-12-2018	Ermenonville	Poteau D'Anleu	8h 45
27-12-2018			8h 45

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E-mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Vice-Président « Marche »  
Raymond ROUSSEAU  
194, rue Hector Berlioz – 60100 Creil  
Tél : 03 44 25 26 66  
Courriel : [raymond.rousseau@free.fr](mailto:raymond.rousseau@free.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)