

FFRandonnée 
Marche nordique



**Marche Nordique Douce
Bien-Etre et Découverte**

INITIATION à la *marche nordique* à 14 heures

-Vendredi 21 septembre: gare routière-Senis
et

-Vendredi 28 septembre: parking Faïencerie-Oreil
(les bâtons seront prêtés par l'URCC)

Inscription auprès de l'animatrice:

- 06 87 1948 88 ou
- paccot.nathalie@gmail.com