



## Programme des activités Marche Nordique 3ème trimestre 2018

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13.

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D'ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	R V
06 - 09 - 2018		<i>Pas encore défini</i>	
13 - 09 - 2018	Vineuil St Firmin	Parking tennis Chantilly	8 h 45
20 - 09 - 2018	Ermenonville	Poteau d'Anleu	8 h 45
27 - 09 - 2018	Verneuil en Halatte	« Les Marronniers »	8 h 45

■

**Correspondance** : Président URCC  
Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange  
60550 – VERNEUIL en HALATTE  
Tél. : 06 09 57 22 95  
E-mail : [contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Vice-Président « Marche »  
Raymond ROUSSEAU  
194, rue Hector Berlioz – 60100 Creil  
Tél : 03 44 25 26 66  
Courriel : [raymond.rousseau@free.fr](mailto:raymond.rousseau@free.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (F.F.C.T.) sous le N° 1488  
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645  
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10  
Association labellisée Picardie en forme le 12 janvier 2016.  
SIRET448 759 019 00020  
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.  
Site Internet : [www.urcc.fr](http://www.urcc.fr)

