



Marche Nordique

Rejoignez-nous...  
randonnez l'esprit libre



## Programme des activités Marche Nordique 2ème trimestre 2018

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

**EN CAS D'ALERTE METEO**, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	R V
05 - 04 - 2018	Mongésin	Carrefour table Mongrésin	8 h 45
12 - 04 - 2018	Vineuil St Firmin	Parking tennis Chantilly	8 h 45
19 - 04 - 2018	Ermenonville	Poteau d'Anleu	8 h 45
26 - 04 - 2018	Aumont	Parking de la Butte	8 h 45
03 - 05 - 2018	Beaurepaire	Maison Forestière	8 h 45
10 - 05 - 2018	Verneuil en Halatte	Parking « Marronniers »	8 h 45
17 - 05 - 2018	Villers St Paul	Parking Mairie	8 h 45
24 - 05 - 2018	Montataire	Parking Leclerc	8 h 45
31 - 05 - 2018	La Butte aux Gendarmes	A définir	8 h 45
07 - 06 - 2018	Apremont	Maison Forestière	8 h 45
14 - 06 - 2018	Fleurines	Cimetière	8 h 45
21 - 06 - 2018	Chantilly	Parking Lycée Rostang	8 h 45
28 - 06 - 2018	Poteau du Grand Maitre	Poteau du Grand Maitre	8 h 45

Vice-Président « Marche » Raymond Rousseau  
194, rue Hector Berlioz – 60100 Creil  
Tél : 03 44 25 26 66  
Courriel : [raymond.rousseau@free.fr](mailto:raymond.rousseau@free.fr)

Président : Daniel RONCHI  
1, rue Léo Lagrange - 60550 Verneuil-en-Halatte  
Tél : 06 09 57 22 95  
Courriel : [danieltony6055@orange.fr](mailto:danieltony6055@orange.fr)

