

Programme des activités Marche Nordique 1^{er} trimestre 2018

La marche nordique est une marche dynamique, d'endurance, efficace pour le bien-être physique.

Les personnes intéressées par la sortie du jeudi, s'inscrivent au plus tard le mercredi à 19h00 auprès de Claudine MILLET 06 85 41 29 13

Les sorties sont des parcours de 10 km et se pratiquent en 2 heures.

EN CAS D'ALERTE METEO, la sortie est annulée.

Dates	Lieux	Rendez-vous	R V
04-01-2018	Mongésin	Carrefour Table Mongrésin	8 h 45
11-01-2018	Verneuil en Halatte	Parking de l'Eglise	8 h 45
18-01-2018	Ermenonville	Poteau d'Aleu	8 h 45
26-01-2018	Aumont	Parking de la Butte	8 h 45
01-02-2018	Beaurepaire	Maison Forestière	8 h 45
08-02-2018	Vineuil St Firmin	Parking Tennis Chantilly	8 h 45
15-02-2018	Villers St Paul	Parking Mairie	8 h 45
22-02-2018	Montataire	Parking Leclerc	8 h 45
01-03-2018	La Butte aux Gendarmes	A définir	8 h 45
08-03-2018	Apremont	Maison Forestière	8 h 45
15-03-2018	Fleurines	Cimetière	8 h 45
22-03-2018	Chantilly	Parking Lycée Rostand	8 h 45
29-03-2018	Poteau du Grand Maître	Poteau du Grand Maître	8 h 45