

**Programme "Rando Santé®" de l'U.R.C.C.
Du 1^{er} trimestre 2018
Moins loin, moins vite et moins longtemps**

Les personnes intéressées par une rando-santé s'inscrivent au plus tard le vendredi 19 h, dernier délai pour le samedi matin et le lundi 19 h également pour le mardi auprès d'**André Lagrange au 06 28 13 77 95**
Claudine MARECHAL 0344576717 -0618020353

Rendez-vous au départ de la randonnée : Le samedi à 9 heures 30, ou à 14h selon le calendrier. Le mardi à 9h30 ou à 14 heures selon le calendrier.

Les parcours RS sont de 5 à 6 Km. L'allure est de 3 à 4 Km/h, et s'établit suivant les capacités des participants présents, La Rando douce, Sport Santé peut être rallongée selon les participants.

Il est recommandé de porter des chaussures sportives à semelles crantées, non glissantes.

EN CAS d'ALERTE METEO, la randonnée est annulée

Prière de se munir d'un gobelet, d'une bouteille d'eau et de la prescription médicale de vos médicaments à porter sur soi (obligatoire), de La LICENCE

Jour	Date	Mois	Commune	Nom du parking	Heure du R.V.
Mardi	2	Janvier	Creil	Parking du Lycée Jules Uhry	13h45
Samedi	6	Janvier	Villers St Paul	Parking Place du Marché	13h45
Mardi	8	Janvier	Verneuil	Parking de l'Eglise	13h45
Samedi	13	Janvier	Senlis	Parking de la Cité Judiciaire	13h45
Mardi	16	Janvier	Montataire	Parking du Magasin ALDI	13h45
Samedi	20	Janvier	Montgrésin	Parking du restaurant	13h45
Mardi	23	Janvier	Ailly	Parking du TIR à l'ARC	13h45
Samedi	27	Janvier	Borest	Parking du Cimetière	13h45
Mardi	30	Janvier	Fleurines	Parking du stade	13h45
Samedi	3	Février	Montepilloye	Parking du Cimetière	13h45
Mardi	6	Février	Aumont	Parking De la Butte	13h45
Samedi	10	Février	Senlis	Parking de la cité judiciaire	13h45
Mardi	13	Février	Gouvieux	Parking Intermarché	13h45
Samedi	18	Février	Verneuil	Parking de L'Eglise	13h45
Mardi	20	Février	Vineuil	Parking de l'Ancienne Gare	13h45
Samedi	24	Février	Cramoisy	Parking de la salle des fêtes	13h45
Mardi	27	Février	Apremont	Parking Allée de Creil	13h45
Samedi	3	Mars	Breuil le Vert	A Confirmer le lieu A voir le parking	13h45
Mardi	6	Mars	Chantilly	Parking du Lycée jean Rostand	13h45
Samedi	10	Mars	Senlis	Parking de la cité judiciaire	13h45
Mardi	13	Mars	Gouvieux	Parking du stade	13h45
Samedi	17	Mars	Borest	Parking du cimetière	13h45
Mardi	20	Mars	Montataire	Parking du Magasin LECLERC	13h45
Samedi	24	Mars	Aumont	Parking de la butte	13h45
Mardi	27	Mars	Cramoisy	Parking de la salle de fêtes	13h45
Samedi	31	Mars	Montépilloye	Parking du Cimetière	13h45

Correspondance : Président URCC
Daniel RONCHI
1, rue Léo Lagrange
6050 – VERNEUIL en HALATTE
Tél. : 06 09 57 22 95
[E.mail : contact@urcc.fr](mailto:contact@urcc.fr)

Association affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (T.) sous le N° 1488
Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) sous le N° 3645
Association agréée par la Jeunesse et Sports le 05/04/79 sous le N° 60.79.10
SIRET448 759 019 00020
Siège social : Mairie de CREIL - BP 76 - 60109 CREIL Cedex.
Site Internet : www.urcc.fr

La randonnée peut être annulée s'il n'y a qu'une seule personne inscrite. Cette personne sera prévenue le lundi soir ou le vendredi soir 20 heures dernier délai.

Un changement de date peut être opéré en cas d'un animateur manquant pour les 3 causes : stage, réunion ou maladie.

Dans la mesure du possible nous compenserons par une autre date.

Prière de laisser vos coordonnées à chaque animateur, avec nos remerciements.

Cordialement MARECHAL Claudine